

ATLETICA LEGGERA

GIOCATLETICA E ESORDIENTI

DAL 15 SETTEMBRE 2025 AL 6 GIUGNO 2026

Giocatletica - (dai 4 anni compiuti)

Un primo approccio all'atletica leggera pensato per i più piccoli, tra gioco e movimento. Attraverso attività divertenti e coinvolgenti, i bambini sperimentano:

- Corsa, salti e lanci con attrezzi leggeri
- Percorsi motori e giochi di squadra
- Sviluppo di coordinazione, equilibrio e consapevolezza corporea

Un modo efficace per muoversi, imparare e socializzare, sempre all'insegna del divertimento

Categoria Esordienti

Un corso pensato per introdurre i ragazzi all'atletica leggera in modo strutturato ma stimolante. Allenamenti mirati alla crescita della tecnica, autonomia e spirito di gruppo. Si apprendono le basi di:

- Corsa veloce, ostacoli e mezzofondo
- Salto in alto, lungo, triplo e con l'asta
- Lanci (vortex, cerchio, pallina)

ORARI DI ALLENAMENTO

	ANNATE	GIORNI E ORARI
GIOCATLETICA	2019-2020-2021	martedì e giovedì alle 17.00
ESORDIENTI B/C	2017-2018	lunedì, mercoledì, venerdì alle 17.00
ESORDIENTI A	2015-2016	martedì, giovedì, venerdì alle 18.00

ABBONAMENTI

Prima rata: da saldare al momento dell'iscrizione, valida per il periodo 15/09/2025 – 31/01/2026.

Seconda rata: da versare entro il 24/01/26 per esercitare il diritto di prelazione e garantire la continuità nel secondo periodo.

La seconda rata può essere pagata online tramite carte di debito, credito o prepagate e assicura il posto fino al termine della stagione sportiva.

Promo: t-shirt sociale Adidas compresa nell'abbonamento, per chi si iscrive a inizio stagione 25_26.

STAGIONALE FREQUENZA SETTIMANALE

	INTERO	STELLANTIS - CNH-IVECO GROUP
1° periodo - dal 15/09/25 al 31/01/26	€ 152	€ 114
2° periodo - dal 02/02/26 al 06/06/26	€ 152	€ 114

STAGIONALE FREQUENZA BISETTIMANALE

	INTERO	STELLANTIS - CNH-IVECO GROUP
1° periodo - dal 15/09/25 al 01/02/26	€ 198	€ 149
2° periodo - dal 02/02/26 al 06/06/26	€ 198	€ 149



INFO E ISCRIZIONI GIOCATLETICA/ESORDIENTI



Centro iscrizioni

Via Santa Cristina 1, Settimo Torinese 10036

Aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19.00.

Richiesto appuntamento: [Prenotabile qui](#) o scrivendo a sisportsettimo@stellantis.com



Costo iscrizioni

Quota di iscrizione - € 20 – Valida fino al 31/08/2026

Access Card - € 5 per chi ne è sprovvisto



Documenti per l'iscrizione

Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Sono esclusi da tale obbligo i bambini che non hanno ancora compiuto 6 anni.

Visita prenotabile con prezzo convenzionato presso il J | medical di Via Druento 153 - Torino. Per prenotazioni: 011. 013.03.61

Badge Stellantis – CNH – Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)



Lezioni di prova

È possibile attivare una lezione di prova concordando preventivamente data e orario direttamente al Centro Iscrizioni Sisport.

Costo della prova: €15 (Il contributo non è rimborsabile).

Certificato medico obbligatorio per partecipare alla prova.



Sospensione corsi

Festività Ognissanti: 01/11/2025

Festa Immacolata: 08/12/2025

Festività natalizie: dal 24/12/2025 al 06/01/2026

Festività pasquali : dal 02/04/2026 al 07/04/2026

Festività primaverili: 25/04/26 e 01/05/26

Festa della Repubblica: 02/06/2026



Sconti e promozioni

Promozione Nuclei Familiari

- 10% di sconto a partire dal secondo componente del nucleo familiare
- 20% di sconto a partire dal terzo componente

Promozione Seconda Attività

- 10% di sconto sulla seconda attività

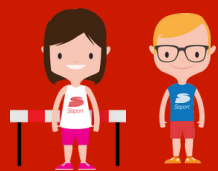
Promo valida per abbonamenti superiori a 80€. Gli sconti non sono cumulabili.



Contatti

www.sisport.life - sisportsettimo@stellantis.com - 0110068611





ATLETICA LEGGERA

CATEGORIA RAGAZZI - NATI NEL 2013 E NEL 2014

DALL' 8 SETTEMBRE 2025 AL 18 OTTOBRE 2026

Durante gli allenamenti verranno introdotte le principali tecniche del preatletismo di base, con un'attenzione particolare allo sviluppo delle abilità fondamentali:

- Corsa: tecnica di corsa e propriocezione
- Salti: esercizi di pre-acrobatica e balzi
- Lanci: attività di poli-concorrenza e multi-lanci

Ogni sessione prevede una fase iniziale di lavoro a corpo libero, mirata a potenziare forza, resistenza e velocità. Successivamente si passerà alla pratica delle principali discipline dell'atletica leggera, tra cui:

- Corsa: 60m piani, 60m ostacoli (60 cm), 600m piani, 1000m piani
- Marcia: 2000m
- Salti: salto in lungo, salto in alto
- Lanci: lancio del Vortex (in sostituzione del giavellotto), getto del peso (2 kg)
- Staffette: 4x1000
- Corsa campestre: distanza variabile tra i 2 e i 3 km circa

ORARI DI ALLENAMENTO - Proposti tre allenamenti settimanali (non obbligatori)

Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30

ABBONAMENTI

Comprende la frequenza di tre allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali.

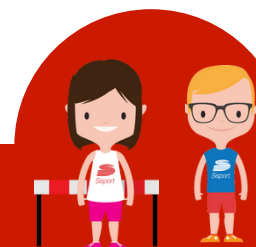
	INTERO	STELLANTIS - CNH -IVECO GROUP
1° rata da pagare entro il 08/09/25	€ 218	€ 136
2° rata da pagare entro il 24/02/26	€ 145	€ 91

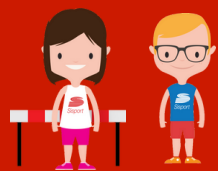
DIVISA SOCIALE

La divisa sociale Adidas, composta da short + top/canotta è obbligatoria per i nuovi iscritti e costa € 65.

Gli atleti che erano già iscritti nella stagione sportiva 2024/2025 non hanno nessun obbligo di acquisto, ma se desiderano possono comprare la divisa completa o i singoli pezzi.

☐	Canotta/top	35 €
☐	Short	30 €
☐	Felpa	42 €
☐	Pantalone tuta	33 €
☐	Borsone	29 €





ATLETICA LEGGERA

CATEGORIA CADETTI - NATI NEL 2011 E NEL 2012

DALL' 8 SETTEMBRE 2025 AL 18 OTTOBRE 2026

Il percorso di allenamento è studiato per affinare la tecnica di corsa, rendendo il movimento più efficace e naturale, grazie a esercizi di preatletismo mirati sia a livello generale che specifico. Attraverso circuiti dinamici e sessioni a corpo libero o con pesi leggeri, si potenzieranno resistenza, velocità e forza. L'approccio didattico spazia tra le varie discipline dell'atletica leggera, con l'obiettivo di costruire una solida base motoria che faciliterà le specializzazioni future. Al termine del ciclo biennale, l'atleta avrà maturato una buona padronanza tecnica e una crescente autonomia nella preparazione al riscaldamento e alla competizione.

ORARI DI ALLENAMENTO - Proposti tre allenamenti settimanali

Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30

ABBONAMENTI

Comprende la frequenza di tre allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali.

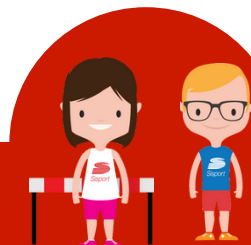
	INTERO	STELLANTIS - CNH -IVECO GROUP
1° rata da pagare entro il 08/09/25	€ 218	€ 136
2° rata da pagare entro il 24/02/26	€ 145	€ 91

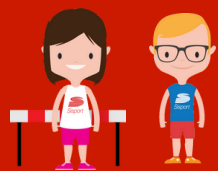
DIVISA SOCIALE

La divisa sociale Adidas, composta da short + top/canotta è obbligatoria per i nuovi iscritti e costa € 65.

Gli atleti che erano già iscritti nella stagione sportiva 2024/2025 non hanno nessun obbligo di acquisto, ma se desiderano possono comprare la divisa completa o i singoli pezzi.

☐	Canotta/top	35 €
☐	Short	30 €
☐	Felpa	42 €
☐	Pantalone tuta	33 €
☐	Borsone	29 €





ATLETICA LEGGERA

ALLIEVI (2009-2010) - JUNIORES (2007-2008)
PROMESSE (2005-2006) - SENIOR (DAL 2004)

DALL' 8 SETTEMBRE 2025 AL 18 OTTOBRE 2026

Proposti quattro/cinque allenamenti settimanali. Giorni e orari in base alla disciplina verranno comunicati dallo Staff Tecnico. Consigliamo a chi non ha mai svolto attività di atletica leggera di iniziare l'attività nel settore delle prove multiple così da essere indirizzato alla disciplina più idonea. Per info tecniche e orari di allenamento scrivere atleticasisportsettimo@gmail.com

Staff Tecnico

ALLIEVI	Roberto Rosso - Mirisola Valerio	} ASSOLUTI
JUNIORES	Giovanni Zingarello - Mirisola Valerio	
PROMESSE	Giovanni Zingarello - Mirisola Valerio	
SENIOR	Giovanni Zingarello - Mirisola Valerio	

ORARIO DI ALLENAMENTO - Proposti tre allenamenti settimanali

I giorni e gli orari saranno concordati insieme ai tecnici di riferimento.

ABBONAMENTI

Comprende la frequenza di quattro/cinque allenamenti settimanali da 90 minuti, il tesseramento federale e l'iscrizione ai Campionati Federali.

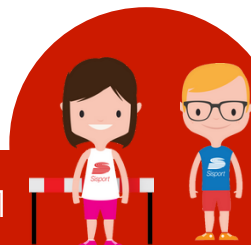
	INTERO	STELLANTIS - CNH -IVECO GROUP
1° rata da pagare entro il 08/09/25	€ 218	€ 136
2° rata da pagare entro il 24/02/26	€ 145	€ 91

DIVISA SOCIALE

La divisa sociale Adidas, composta da short + top/canotta è obbligatoria per i nuovi iscritti e costa € 65.

Gli atleti che erano già iscritti nella stagione sportiva 2024/2025 non hanno nessun obbligo di acquisto, ma se desiderano possono comprare la divisa completa o i singoli pezzi.

☐	Canotta/top	35 €
☐	Short	30 €
☐	Felpa	42 €
☐	Pantalone tuta	33 €
☐	Borsone	29 €



INFO E ISCRIZIONI ATLETICA AGONISMO



Centro iscrizioni

Via Santa Cristina 1, Settimo Torinese 10036

Aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19.00.

Richiesto appuntamento: [Prenotabile qui](#) o scrivendo a sisportsettimo@stellantis.com



Costo iscrizioni

Quota di iscrizione - € 20 – Valida fino al 31/08/2026

Access Card - € 5 per chi ne è sprovvisto



Documenti per l'iscrizione

Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica, in originale, con specifica indicazione che è stato rilasciato per l'atletica leggera, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico.

Visita prenotabile con prezzo convenzionato presso il J | medical di Via Druento 153 - Torino. Per prenotazioni: 011. 013.03.61

Badge Stellantis – CNH – Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)



Allenamenti di prova

È possibile attivare gli allenamenti di prova concordando preventivamente data e orario direttamente al Centro Iscrizioni Sisport.

Costo della prova: €15 (Il contributo non è rimborsabile) per una durata di due settimane.

Certificato medico obbligatorio

Per partecipare alla prova è necessario presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (provvisoriamente), in corso di validità.



Sospensione corsi

Festività Ognissanti: 01/11/2025

Festa Immacolata: 08/12/2025

Festività natalizie: dal 24/12/2025 al 06/01/2026

Festività pasquali : 06/04/2026

Festività primaverili: 25/04/26 e 01/05/26

Festa della Repubblica: 02/06/2026



Sconti e promozioni

Promozione Nuclei Familiari

- 10% di sconto a partire dal secondo componente del nucleo familiare
- 20% di sconto a partire dal terzo componente

Promozione Seconda Attività

- 10% di sconto sulla seconda attività

Promo valida per abbonamenti superiori a 80€. Gli sconti non sono cumulabili.



Contatti

www.sisport.life - sisportsettimo@stellantis.com - 0110068611

